

ひととき

無職 前田義衛

福岡県 〇〇

私は脳梗塞になり、その後遺症で踵のふりつき体のバランスが取れなくなり、今では靴を履くだけで散歩も行けません。今はその状態を悪くならない様に二回民間の介護施設に通って訓練してもらっています。この状態を治すのでなく、現状維持をする事が目的です。朝の体操に始まり、声の発声練習で終わります。ここに来られるという皆殊それぞれ健康状態は違っているのですが、やり方は皆殊のいりばんやりたいう法でやっていきます。ここの職員の方が明るくエーモアまじえと同じ目標で話しかけてください。おかげで、楽しく訓練してもらっています。ここの施設のおモットーは「継続は力なり」です。無理しないで体をほぐす事を目的としていっているので、時々帯び笑い声でいっぱいになります。朝は気かしく、と言う様に気持を切り替えて継続して行くというつもりです。自分はおかしく残り

少ない人生ですが、その人生の流れのひとこ
まとして受けとめたいです。

病気に付き、車の免許証を返納したので、
施設の車で送迎して頂く事がとてもありかた
く思い感謝したいと思います。

に代一つ残念な事はコロナ禍で、皆マスク
を付けているので笑顔が見られない事です。
コロナ禍が無く有り日常の平穏が日々来る事
を願っています。