

熱中症に対する
備えは大丈夫？

お役立ち情報
いっぱい

参加
無料

7月27日(月)にアクティふねやがわ店にて
今の子節に役立つ熱中症予防方法や
熱中症の理解を深めるセミナーを開催します。

こんなときは要注意！

高湿度

気温上昇

肥満傾向の人

暑さに慣れていない

運動後

体調不良時

ACTIVE Salon 健康管理セミナー

アドバンスねやがわ2号館 2階

日時

7月27日(月)

■11:30~ / ■18:30~ (セミナー中のアクティふワークアウトは一時中断します)

参加にあたって

参加
無料

■予約制 (電話または来店にて予約)

TEL 072-813-4530

平日9時から17時まで 担当：西口

※運動をしますので動きやすい
服装でお越しください

セミナーのみ参加も可能です

大阪府が定める集団感染リスクをクリア
した環境で実施いたします。

- 定期的な換気
- 1メートル以上距離を取れる
- 近距離での会話を避ける
- マスクを着用
- 検温を実施
- 消毒された環境

大塚製薬の
ポカリスエット

参加特典として
みなさまに
お渡しします



〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町23-2
アドバンスねやがわ2号館 2階

